



Så kan vi planera bättre för cykel

Cykling utgör en viktig komponent i ett hållbart transportsystem. För att öka cyklandet krävs strategisk cykelplanering och infrastruktur som ger cyklister en effektiv och trygg färd. Exempel på effektiva åtgärder är en sammanhängande infrastruktur med gena cykelvägar till viktiga målpunkter, att sänka bilens hastigheter och att prioritera cykeln vid korsningar.



Rekommendationer till dig som vill planera för en bättre infrastruktur för cyklister:

- 1 En strategisk cykelplanering behöver förankras i samtliga plan- och policydokument som översiktsplaner, trafikstrategier, trafiksäkerhetsstrategier, mobilitetsplaner och parkeringsnormer.
- 2 Tät bebyggelse och en bra blandning av service som skolor, förskolor, butiker och vårdcentraler i nära anslutning till bostadsområden bidrar till korta avstånd som underlättar för cyklister.
- 3 Ett sammanhängande cykelnät som binder samman viktiga målpunkter ökar cyklisters säkerhet och bidrar till att cykling blir ett effektivt transportmedel.
- 4 Sänkta hastigheter för motor drivna fordon, cykelbanor som är separerade från biltrafiken, enkelriktade gator som tillåter cykling i båda riktningarna, bilfria zoner och förbättrad drift och underhåll av cykelinfrastrukturen är andra exempel på åtgärder som ökar cyklisters säkerhet.
- 5 Prioritera cykling vid korsningar, så att trafikljus slår om till grönt först för cyklister, är ytterligare en åtgärd som bidrar till att cykling blir ett snabbt och effektivt transportmedel.
- 6 För att fler ska välja cykeln vid längre resor krävs att cykling går att kombinera med kollektivtrafik. Säkra cykelparkeringar på bekvämt avstånd till hållplatsen eller stationen och möjlighet att ta med cykeln på buss och på tåg bidrar till att fler väljer att kombinera cykel och kollektivtrafik som transportmedel.
- 7 Standardiserad infrastruktur och likvärdig drift och underhåll underlättar resor med cykel mellan kommuner och regioner. Samverkan mellan kommuner och Trafikverket är särskilt viktigt i kommuner och regioner där Trafikverket är en stor väghållare.
- 8 En nationell standard för utformning och planering av strategisk cykelinfrastruktur kan bidra till en mer sammanhållen cykelplanering i Sverige.



Fler väljer att cykla där cykling utgör ett effektivt och säkert transportmedel.



För att fler ska välja cykeln som transportmedel behöver cykling prioriteras i planering av städer och transportinfrastruktur.



Fördjupa dina kunskaper

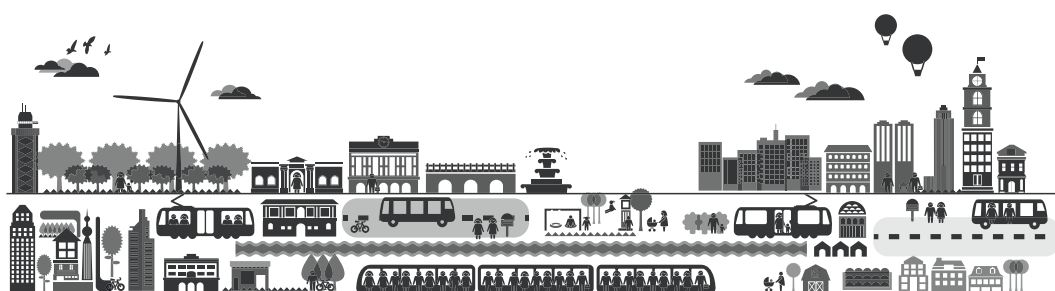
Du kan läsa mer om planering av cykelinfrastruktur i dessa K2-publikationer:

- Geografisk tillgänglighet för cykling i städer. Underlag för modellutveckling. *K2 Working paper 2017:5*
- Geografisk tillgänglighet för cykling i städer. Modellutveckling och fallstudier. *K2 Research 2018:1*
- Cykelns plats i den kommunala planeringen – En fråga om status och hierarki. *K2 Working paper 2018:5*
- Planering för strategisk cykelinfrastruktur. Resultat från en intervjustudie. *K2 Working paper 2020:6*

Du hittar fler K2-publikationer på vår hemsida: [K2centrum.se/publikationer](https://k2centrum.se/publikationer).



K2 är Sveriges nationella centrum för forskning och utbildning om kollektivtrafik. Här möts akademi, offentliga aktörer och näringsliv för att tillsammans diskutera och utveckla kollektivtrafikens roll i Sverige. K2 drivs och finansieras av Lunds universitet, Malmö universitet och VTI i samarbete med Region Stockholm, Västra Götalandsregionen och Region Skåne. Vi får stöd av Vinnova, Formas och Trafikverket.



K2
Bruksgatan 8
222 36 Lund

k2centrum.se
facebook.com/k2centrum
info@k2centrum.se